



Gesundheit & Heilberufe

- Vorbeugen
- Behandeln
- Heilen

Mit Homöopathie gesund durch Herbst und Winter

Immer mehr Krankenkassen übernehmen Kosten für die sanfte Medizin

Die Nase läuft, der Hals kratzt - mit herbstlichem Schmuddelwetter beginnt auch wieder die Erkältungszeit. Vor allem bei den klassischen Symptomen haben sich homöopathische Arzneimittel bewährt. Über 60 Prozent der Deutschen nutzen bei gesundheitlichen Problemen solche Mittel. Das ergab eine re-

präsentative Umfrage des Instituts für Demoskopie Allensbach. Deshalb übernehmen auch immer mehr Krankenkassen anteilig die Kosten für die Homöopathie, eine natürliche Heilmethode, die seit über 200 Jahren praktiziert wird und als besonders schonend gilt. Über-



Topfit durch Matsch und Schnee - auch das Immunsystem kann man mit homöopathischen Arzneimitteln stärken. Foto: djd

nommen werden die Kosten für eine homöopathische Behandlung in der Regel dann, wenn die Behandlung durch einen Vertragsarzt erfolgt. Kinder bis zwölf Jahre haben sogar einen gesetzlichen Anspruch auf die kostenfreie Verordnung apothekenpflichtiger homöopathischer Arzneimittel. Ältere Versicherte erhalten dafür einen Zuschuss von bis zu 50 Euro pro Jahr.

Hilfe bei Schnupfen und Erkältungskrankheiten

Der Allensbachstudie zufolge kommen homöopathische Arzneimittel bei Erkältungen und grippalen Infekten besonders oft zum Einsatz (56 Prozent). Rund jeder Dritte nutzt sie zur Stärkung des Immunsystems. Zu den Klassikern für die Hausapotheke gehört zum Beispiel Allium cepa, die Küchenzwiebel, die bei Erkältungsschnupfen mit Niesreiz und schmerzhaftem Druck in den Nebenhöhlen helfen kann.

Spongia (Meerschwamm) wird bei trockenem Husten empfohlen, Aconitum napellus (Blauer Eisenhut) bei Erkältungen mit Fieber und Schüttelfrost. Zur Stärkung des Immunsystems gibt es homöopathische Komplexmittel, die häufig Eisen enthalten. Genaue Informationen zu Einnahme und Wirkstoffkonzentration geben der behandelnde Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker.

Die Selbstheilung ankurbeln

Homöopathische Mittel sind überwiegend in Form von Milchzuckerkügelchen ("Globuli") erhältlich. Sie sollen dem Körper den Impuls zur Selbstheilung geben. Idealerweise werden sie bei den ersten Symptomen einer Erkrankung eingenommen. Die meisten Homöopathika gibt es rezeptfrei in der Apotheke. Gerade bei leichten Beschwerden eigenen sie sich gut zur Selbstbehandlung. Schwere und chronische Erkrankungen gehören jedoch in die Hände eines erfahrenen Homöopathen und Schulmediziners. djd

Willkommen in Ihrem Kraft-Feld! Einzelsitzung oder Selbsthilfe-Seminar



Möchten auch Sie hinderliche Muster klären und wandeln, um ganz bei sich anzukommen? Ich biete Ihnen einen Schlüssel, um Sie leicht und sanft in Ihre inneren Räume und in eine neue „beHERZte“ Ordnung zu führen. Erleben Sie spürbare Veränderungen:

- Ballast abwerfen und Blockaden lösen
- Neue Kraft tanken
- in den Fluss kommen
- die eigene Größe annehmen
- den „genetischen Platz“ einnehmen
- die gesunde Ordnung im System wiederherstellen
- uvm.

Erfahren Sie dadurch Erleichterung auf vielen Ebenen:

- bei Körpersymptomen und Krankheiten
- psychosomatischen Themen
- Gefühlen und Beziehungen
- Alltags Herausforderungen und Beruf etc.

Lassen Sie sich beflügeln von neuen Möglichkeiten! Ich freue mich auf ihren Anruf.

Heike Michaela Schneider
Grottenberg 9, 86929 Penzing
Tel. 08191-80107
Heike@schneider-penzing.de
www.heike-schneider.info



ANZEIGE

Gut sehen heißt besser leben

Hechendorf – In der Augenarztpraxis von Dr. Verena Reichenberger ist man in guten Händen. Die Organisation ihrer Privatarztpraxis erlaubt ihr eine großzügige Terminplanung. So kann sich die kompetente Ärztin viel Zeit nehmen für jeden einzelnen Patienten. Sie legt großen Wert auf eine persönliche Arzt-Patienten-Beziehung, wie auf eine gründliche Untersuchung der Augen und des Sehens, ergänzt durch modernste technische Diagnostik. Dadurch kann sie jeden Patienten individuell und ausführlich beraten und behandeln. Die Praxis befindet sich in unmittelbarer Nähe der S-Bahnhaltestelle Seefeld-Hechendorf. Sie ist über einen Treppenaufgang oder einen Lift erreichbar und nahezu barrierefrei. Das Leistungsspektrum umfasst unter anderem: Vorsorgeuntersuchung für Glaukom, Vorsorge für Makulaerkrankungen, grauer Star, Netzhautuntersuchung bei Kurzsichtigkeit und Diabetes mel-



Dr. Verena Reichenberger nimmt sich Zeit für ihre Patienten und behandelt individuell. Foto: dwu

litus. Gemeinsam mit Orthopistin Bettina Lieb-Ulrich bietet sie eine Spezialsprechstunde für Kinder, Schielpatienten und die Betreuung sehbehinderter und mehrfachbehinderter Kinder an. Praxis Dr. Verena Reichenberger, Bahnhofstraße 8, Seefeld-Hechendorf. Telefon 08152/988 89 06; www.dr-reichenberger.de. pe



Augenheilkunde 5-Seen-Land

Ich nehme mir Zeit für Sie und Ihre Kinder

Nächste Kindersprechstunde
Samstag, 28. Nov. 15
Terminvereinbarung erforderlich!

Dr. med. Verena Reichenberger, FEBO
Fachärztin für Augenheilkunde
Bahnhofstr. 8, 82229 Hechendorf
Tel.: 08152 988 89 06
www.dr-reichenberger.de

Private Kassen & Selbstzahler



Ihre Augenärztin in Hechendorf